



Vaihdettaisiinko valkaisu-sana jo puhtaaseen, raikkaaseen ja iloiseen ilmeeseen?



Teksti: SHG Helena Ihalainen

Hampaiden valkaisu on tullut hyvikin yleiseksi ja on saatavilla lähes kaikille. Jälleen kerran en voi olla muistuttamatta, että tärkeintä valkaisussa on se, että se tehdään oikein ja laadukkailla tuotteilla.

Muutamia syitä miksi EI voi valkaista; raskaus, imetys, alle 18 v (muutamia erikoistapauksia lukuun ottamatta), hoitamaton hampaisto ja se että hampaiden väri on jo riittävän valkoinen. Täytyy olla tarkkana, koska joskus valkaisu on "jäännyt päälle" ja asiakkaalla/potilaalla on mielikuva siitä että hänen hampaansa ovat tummuneet.

Muita syitä en keksi miksi ei voisi valkaista. Sehän on kuin viimeinen piste perushoidon päätteeksi ja varsinkin tupakoinnin lopettaneet kokevat sen palkintona ja hyvänä motivaationa.

Ennen proteettisia hoitoja kannattaa valkaisu keskustelu käydä läpi, koska kalliiden kruunujen, siltojen ja implanttikruunujen väriä ei voi muuttaa mikäli mieli muuttuu muutamien vuosien kuluttua. Laikkukiilteisyys kuuluu myös valkaisun piiriin. Kun laikkuja ympäröivä väri vaalenee, kontrasti pienenee.

Nykyisin vastaanottovalkaisu on huomattavasti suosittumpaa kuin kotivalkaisu. Johtuneeko kiireisestä elämäntyylistä? Mikäli potilaalla runsaasti ienvetäytymiä ja harjausvaurioita, vastaanottovalkaisu on oikea ratkaisu – saadaan tiivis suojaus vetäytymille.

Kotivalkaisu on edelleen erittäin hyvä vaihtoehto ja monissa tapauksissa paras. Vaaleneminen tapahtuu hitaasti (ja varmasti) ja henkilökohtaisten muuttien avulla voidaan tehdä "täsmävalkaisu" hitaammin reagoiville hampaille, esim. kulmahampaat ja juurihoidetut hampaat. Tämä tietysti vaatii hieman malttia ja viitseliäisyyttä pieneen askarteluun. Kotivalkaisu on kuitenkin hyvin helppo ja mukava tapa valkaista. Myös ylläpito tulee hoidettua henkilökohtaisilla muuteilla.

Voidaan myös tehdä yhdistelmä; aloitetaan vastaanottovalkaisulla ja jatketaan kotivalkaisuna. Tämä toimii erittäin hyvin siinä tilanteessa jos väri on erityisen tumma ja haastava.

Näkyvimät tulokset saadaan tupakoinnin lopettaneille, ensin peruspuhdistus; hammaskiven poisto ja soodapuhdistus ja sen jälkeen valkaisu. Tulos voi olla aika shokeeraava.

Olen tehnyt valkaisuja jo vuosikymmeniä ja koen suurimman ilon saadessani asiakkaalleni iloisen, nauravan ilmeen ja itsevarmuutta raikkaasta uudesta minästä! Tämän voi tehdä niin miehille, naisille, nuorille tai iäkkäille. Se voi olla ihan yhtä tärkeää kenelle hyvänsä.

Asiakkaiden esittämät yleisimmät kysymykset:

Vihlooko: Kyllä saattaa vihloa jonkin verran, mutta se on ohimenevää ja laadukkaissa valkaisuaineissa on vihlonnanestoaineita, joten nykypäivänä vihlontaa on huomattavasti vähemmän kuin ennen. **Haurastuttaako hampaita:** Oikein tehty valkaisu ei haurastuta hampaita.

Miten kauan tulos kestää:

Kerralla ja oikein tehty ja jälleen laadukkailla tuotteilla tehty valkaisu tulos on loppuelämän juttu. Koskaan ei palata siihen, mistä on lähdetty valkaisemaan. Vaatii toki ylläpitoa vuosien varrella ja elämän tavat vaikuttavat pitkälti siihen, miten usein ja minkälaista ylläpitoa tarvitaan.