

Miten valitset oikeanlaisen valkaisumenetelmän

Olen tehnyt hampaiden valkaisuja yli 25 vuoden ajan ja olen koellut erilaisia menetelmiä ja tuotteita. Aina ei ole ollut helppoa tunnistaa toimivaa menetelmää ja mitä tuotetta suositella kenelkin asiakkaalle. Milloin tulisi käyttää vetyperoksidipohjaista ja milloin karbamidipohjaista valkaisu tuotetta? Tehdäänkö valkaisu vastaanotolla vai asiakkaan kotona?

Diagnoosi

Aluksi ennen valkaisua on aina tärkeää tehdä perusteellinen hampaiden tarkastus, jotta voidaan arvioida ovatko hampaat ja suu sellaisessa kunnossa, että valkaisu toimenpide voidaan suorittaa. Vuotavat paikat, aktiivinen karies ja paljastuneet hampaiden juuren pinnat tulee hoitaa aina ennen toimenpidettä. Hampaista ympäröivän pehmytkudoksen tulee olla terve.

Aina tulisi pohtia myös sitä, tehdäänkö valkaisu lääkinällisistä syistä, kuten fluoroosin tai trauman seurauksena tehtävänä hoitomuotona tai onko kyseessä kosmeettinen syy eli asiakas yksinkertaisesti haluaa valkoisemman hymyn. Ennen valkaisua määritellään hampaiden alkuperäinen sävy.

Vastaanotolla tehtävä valkaisu

Vastaanotolla tehtävä valkaisu toimenpide suoritetaan yleensä yhdellä hoitokäynnillä ja se suoritetaan geelillä, joka sisältää korkean pitoisuuden vetyperoksidia. Toimenpiteen aikana pehmytkudokset

tulee suojata hyvin ja tähän käyvät esimerkiksi valokovetteiset ien-suoja-aineet TopDam FGM:ltä tai OpalDam Ultradentilta. Toimenpide kestää 40–80 minuuttia ja sen tulokset ovat nähtävissä nopeasti.

Itse suosin kotivalkaisuja, koska tällöin voidaan käyttää pienempiä valkaisuainepitoisuuksia pidemmän ajanjakson aikana. Jos päädytään vastaanottovalkaisuun, suosittelen silloin Whiteness HP Blue 35 % vetyperoksidia FGM:ltä tai Boost 40 % vetyperoksidia Ultradentilta.

En suosittelen käyttämään valoaktivointia valkaisun aikana, koska sen toimimattomuudesta on selvää näyttöä. Hampaat kuivuvat enemmän valoaktivointia sisältävän toimenpiteen aikana ja tämä edesauttaa vihlontaa.

Kotivalkaisu

Kotivalkaisua varten potilaalle valmistetaan yleensä henkilökohtainen valkaisu muotti. Tämän jälkeen potilas voi täyttää muotin valkaisu geelillä, joka on yleensä 10 % tai 16 % karbamidiperoksidia.

Potilas käyttää muottia 4–10 tuntia ennen vastaanotolla tapahtuvaa uudelleen arviointia. Tämä on kaikkein suosituin valkaisu menetelmä ja jonka itse koen kaikkein tehokkaimmaksi ja pitkäkestoisimmaksi.

Suosittelen yleensä 10 % karbamidiperoksidia, koska siinä on pienin riski hampaiden vihlonnalle. Monet potilaat haluavat kuitenkin 16 % karbamidiperoksidin, koska siinä suussapitoaika saadaan pienemmäksi. Käytin monen vuoden ajan Opalescence-tuot-

teita Ultradentilta, mutta muutama vuosi sitten siirryin Whiteness Perfect -tuotteisiin FGM:ltä. Tulokset ovat samat, mutta se on edullisempi vaihtoehto, joka ei vaadi jääkaappisäilytystä.

Valmiiksi täytetyt valkaisu muotit

Niille potilaille, jotka eivät halua valmiita valkaisu muotteja on olemassa hyviä vaihtoehtoja, kuten Opalescence GO 6 % vetyperoksidigeelillä täytetyt valkaisu muotit. Toimenpide suoritetaan kotona ja se vie tunnin verran aikaa päivässä, 4–10 päivän aikana. Tulokset ovat olleet erittäin hyviä, erityisesti potilaille, joilla on tasaiset hammaskaaret. Vastaanoton näkökulmasta tämä vie erittäin vähän aikaa vastaanottoajasta, sillä potilaan opastus tuotteen käytöstä on helppoa ja nopeaa.

Valkaisu vinkkejä

Olin pitkään hyvin skeptinen valmiita valkaisu stripsejä kohtaan, koska monet niistä kuivattavat hammasta toimenpiteen aikana. Muutaman viimeisen vuoden aikana minun on kuitenkin pitänyt harkita asiaa uudelleen, sillä markkinoille on tullut erittäin hyviä uusia tuotteita.

Tuotteet, joita olen testannut mahdollistavat syljen luonnollisen hampaan kostutuksen toimenpiteen aikana. Havaitsemani tulokset ovat olleet parhaita potilaille, joilla on ollut valmiiksi melko vaaleat hampaat ja jotka ovat valkaisseet hampaitaan aikaisemmin.



Sopivin kohderyhmä on mielestäni potilaat, jotka haluavat hie-
man kirkastusta hymyyn ja saavat samalla turvallisen tuotteen sii-
hen tarkoitukseen. Tällä hetkellä käytän suussa liukenevia White-
ning stripsejä Whitewash:lta.

Valkaisutuotteet internetissä

Tuntemattomat valkaisutuotteet, joita voi hankkia internetin verk-
kokaupoista huolestuttavat minua monesta syystä. Yksi syy on se,
että on laitonta myydä valkaisutuotteita, joissa vetyperoksidipi-
toisuus ylittää 0,1 % muualla kuin hammashoidon ammattilaisten
vastaanotoilla.

Toinen syy on se, että tuotteista on yleensä hyvin vähän tietoa
saatavissa. Olen valitettavasti tavannut yhä enemmän ja enemmän
potilaita, jotka ovat vaurioittaneet hampaitaan pysyvästi interne-
tistä hankittujen valkaisutuotteiden kanssa.

Minulle itselleni on itsestään selvää, että valkaisutoimenpiteet
tulee aina suorittaa hammashuollon ammattilaisen toimesta ja
tuotteet tarjota ja myydä aina hammaslääkärin tai suuhygienis-
tin vastaanotolla.

teksti:
Magdalena Blomqvist
Suuhygienisti
Tukholma, Ruotsi