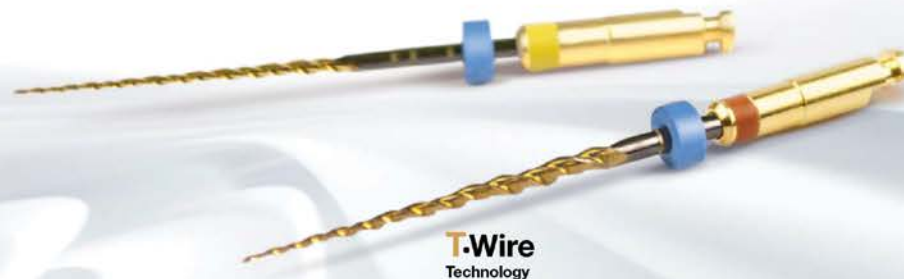


2Shapen käyttö juurikanavan avauksessa



Teksti: HLT Riikka Mattila,
erikoishammaslääkäri
kariologia – endodontia

Infektoituneen pulpakudoksen poisto juurihoidossa tapahtuu kemomekaanisen juurikanavapreparoinnin avulla. Juurihoidettavan hampaan kavum-avaus tehdään mahdollisimman pienenä ja kudosta säästävänä, jos hampaassa ei ennestään ole laajaa kiilteen ja dentiinin defektiä.

Kun kavum on avattu ja kofferdamin asettamisen jälkeen juurikanavien suut paikallistettu, edetään kanavissa pienillä K-viiloilla ja tunnustellaan juurikanavan muotoa. Neulan etenemistä kanaviin verrataan röntgennäkymän antamiin ennakko-odotuksiin juuren pituudesta ja mutkaisuudesta. Tässä työvaiheessa apuna käytetään apex-mittaria kanavan yli-preparoinnin välttämiseksi.

K-viilojen etenemistä helpottaa koronaalisen kanava-avauksen tekeminen One Flarella. Tällä pyörivällä NiTi-neulalla poistetaan kanavan suun päällä olevat räystäät ja näin parannetaan neulojen pääsy koronaaliosassa suorana juurikanavaan. Lämpökäsittelyn ansiosta One Flare on joustavampi verrattuna Endoflareen, jota aiemmin käytettiin kanavan koronaaliseen laajentamiseen.

Yksi tärkeimmistä työvaiheista juurikanavapreparoinnissa on hyvän liukupolun luominen. Kun K-viiloilla on saatu kanavan pituus ja kulku selvitettyä, One G:lla tehtävä liukupolku on varsin vaivatonta. Se kunnioittaa kanavan muotoja ja etenee varsin sulavasti esilaajentaen juurikanavan helposti.

Alennetulla pyörimisnopeudella ja vääntömomentilla preparaatoessa ohuen neulan katkeamista ei turhaan tarvitse pelätä. Näin tehty liukupolku takaa laajentaville koneellisille NiTi-neuloille mahdollisuuden edetä kanavassa sen muotoa kunnioittaen.

Juurikanavan laajentaminen tapahtuu varsin helposti ja nopeasti uudella 2Shapen kahdella muotoiluinstrumentilla. Koonisuudeltaan pienempi TS1-juurihoitoneula on miellyttävän pehmeä ja se taipuu lämpökäsittelyn ansiosta helposti monimuotoiseen juurikanavaan. Tämä neula hakeutuu kevyesti kanavaan ilman apikaalista painetta. Kun siihen tulee vastusta, nostetaan pyörivä neula harjausliikkeellä ylös ja puhdistetaan se debriksestä samalla, kun huolehditaan hyvästä kanavahuuhtelusta. Muutamalla harjausliikkeellä päästään joustavasti juurikanavan preparointipituuteen.

TS2 muotoiluinstrumentti on apikaaliselta kooltaan sama kuin TS1, mutta sen suurempi koonisuus (6 %) on tarkoitettu kanavan loppulaajennusta varten. Tämä instrumentti on edellistä tehokkaampi. Neula ei tarvitse painetta apikaalisuuntaan hakeutuessaan, ennemminkin voisi ajatella harjaavansa juurikanavan pintaa ja debristä ylös kanavasta kuin miettisi apeksiin pääsemistä. Muutamalla harjausliikkeellä juurikanavan preparointipituus saavutetaan varsin nopeasti. Nyt riittävä koonisuus ja apikaalinen laajuus on saavutettu tehokasta juurikanavahuuhtelua varten. Nopea kanavien

laajentaminen jättää enemmän aikaa juurihoidon olennaiselle asialle, tehokkaalle ja runsaalle, desinfiovalle huuhtelulle.

Tarvittaessa juurikanavaa voi laajentaa vielä apikaalisilla viimeistelijöillä, F35:lla tai F40:lla. F35 on koonisempi (6 %) ja soveltuu näin suoriin ja laajoihin kanaviin, kun taas F40 (4 %) soveltuu paremmin ahtaiden ja kaarevien kanavien apikaalilaajennukseen. Ei siis tarvitse käyttää molempia instrumentteja järjestyksessä, jos on viitteet kanavan mutkaisuudesta mutta samalla kuitenkin tarvitaan suurempaa apikaalista puhdistusta. Joustavuus ja käyttötapa näissä neuloissa vastaa aiempaa työtapaa.